

GIRO DEI MONTECCHI 2019

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Runners Colico organizza in data 15 settembre 2019 la 13° edizione del "Giro dei Montecchi", camminata non competitiva di 8km e la 9° edizione del "Memorial Adriano Tosarini", camminata dedicata ai ragazzi fino a 13 anni.

1° Edizione: **Family Run "CAMMINA CON GLI ANGELI"** per la raccolta fondi per le associazioni "Maria Letizia Verga" e "Bianca Garavaglia".

La Camminata è aperta a tutti. All'atto dell'iscrizione verrà compilata e firmata una liberatoria in merito al proprio stato di salute e ai dati sensibili di privacy.

Il ritrovo è fissato dalle ore 8,00 alle ore 9,30 presso il Palalegnone a Colico (vicino alla stazione).

PROGRAMMA:

ore 9.30 partenza Memorial A. Tosarini

ore 9.30 in coda partenza Family Run sullo stesso percorso (2km)

ore 10.00 partenza Giro dei Montecchi

ISCRIZIONI

- con preiscrizione compilando il modulo on-line sul sito www.colicorunners.it. In questo modo si verserà il contributo la mattina del 15 al ritiro del pettorale e del pacco gara velocizzando queste operazioni, non dovrà più essere compilata la liberatoria;
- il sabato pomeriggio dalle ore 15,00 alle 18,00 presso il Palalegnone;
- la domenica mattina dalle ore 8,00 alle 9,30 presso il Palalegnone;

Costo iscrizione: 13 euro per il Giro dei Montecchi, 5 euro per il Memorial A. Tosarini e la Family Run.

Tutti i partecipanti riceveranno una t-shirt tecnica ricordo della manifestazione.

RISTORI

Ci saranno due ristori al km 4 e all'arrivo con acqua, sali, thè, biscotti, frutta.

PRANZO

Per partecipanti, accompagnatori e simpatizzanti ci sarà la possibilità di pranzare, questo verrà organizzato dalla "POLISPORTIVA LAGHETTO" al costo di 10 euro ed il menù verrà pubblicato a breve.

CLASSIFICHE

Verrà stilata una classifica generale per entrambe le manifestazioni. I tempi registrati sono presi manualmente da alcuni addetti dell'associazione.

CATEGORIE

I partecipanti saranno divisi secondo le seguenti categorie:

Memorial Adriano Tosarini 9[^] edizione

Categoria Ragazzi (2006/07) 12-13anni maschile e femminile

Categoria Esordienti A (2008/09) 10-11anni maschile e femminile

Categoria Esordienti B (2010 in poi) fino a 9 anni maschile e femminile

Giro dei Montecchi 13[^] edizione

Categoria unica maschile

Categoria unica femminile